

ข่าวประชาสัมพันธ์ ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง

ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง จัดอบรมการสื่อสารด้วยรักและกรุณา เสริมพลังและสร้างความสุขในการทำงานอย่างยั่งยืน

เมื่อวันที่ ๒๖ พ.ย. -๑ ธ.ค. ๒๕๕๕ ณ ห้องประชุม สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค ๑๐ จังหวัดลำปาง นางนิตยา แสงเล็ก ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง เป็นประธานเปิดการอบรมการสื่อสารด้วยรักและกรุณาให้กับบุคลากรศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง จำนวน ๖๐ คน โดยแบ่งการอบรมออกเป็น ๒ รุ่น คือ รุ่นที่ ๑ จัดการอบรมวันที่ ๒๖-๒๘ พ.ย. ๒๕๕๕ และรุ่นที่ ๒ จัดการอบรมวันที่ ๒๙ พ.ย.- ๑ ธ.ค. ๒๕๕๕ โดยมีนางสาวอริษฐาน คงทรัพย์ และคณะ จากสถาบันสิทธิมนุษยชนและสันติศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นวิทยากร

การอบรม “การสื่อสารด้วยรักและกรุณา” ครั้งนี้ บุคลากรศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูงได้เรียนรู้แนวคิด เทคนิค ทักษะ การฟังและการสื่อสาร เพื่อค้นหาความรู้สึกและความต้องการของตนเอง และผู้อื่นในสถานการณ์ต่างๆ และได้ฝึกประยุกต์ใช้การสื่อสารกับกลุ่มคนที่มีหลายความต้องการที่แตกต่างกันให้สามารถร่วมกันทำงานได้อย่างมีความสุข เช่น ฝึกสังเกตและตีความ, ฝึกพูดรูปแบบภาษาหมาป่าและภาษายีราฟ, กิจกรรมต้นไม้แห่งการสื่อสาร เป็นต้น



นิตยา แสงเล็ก



นางนิตยา แสงเล็ก ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กล่าวในการเปิดงานว่า “ศูนย์ฯ มีภารกิจหลักในการส่งเสริมสุขภาพอนามัยสิ่งแวดล้อมชาวไทยภูเขา และเน้นนโยบายของกรมอนามัยที่พัฒนาค้นคว้าการพัฒนางาน ศูนย์ฯ ตระหนักดีว่าการปฏิบัติงานให้บรรลุผลนั้นจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือระหว่างคนในองค์กร ซึ่งการอบรมการสื่อสารด้วยรักและกรุณาเป็นกระบวนการหนึ่งที่ฝึกฝนใช้ภาษาสื่อสารกับกลุ่มคนที่มีหลายความต้องการที่แตกต่างกันให้สามารถร่วมกันทำงานได้อย่างมีความสุข ลดความขัดแย้งในองค์กร

ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากร เสริมพลังการทำงาน สร้างความสุขในการทำงานอย่างยั่งยืน อันจะนำไปสู่การปฏิบัติงานที่มีประสิทธิภาพ”